

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУ ДО СШОР «Спартак»
О.Н.Павлова
« 22 » августа 2023г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОГБУ ДО СШОР «СПАРТАК»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящие Правила поведения являются едиными для всех обучающихся в ОГБУ ДО СШОР «Спартак» (далее – Учреждение) и обязательны для исполнения. Обучающиеся обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами.
- 1.2 Обучающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий.
- 1.3 Специализированные зоны – спортивный зал, раздевалки, восстановительный центр.
- 1.4 Вход в спортивный зал разрешается только в сопровождении тренеров-преподавателей.
- 1.5 В ожидании начала тренировочных занятий обучающиеся должны соблюдать порядок и дисциплину. Запрещается бегать, шуметь и баловаться, сквернословить в Учреждении.
- 1.6 Для тренировочных занятий у обучающихся должна быть спортивная одежда и чистая сменная обувь.
- 1.7 Обучающиеся должны относиться с уважением к старшим и младшим по возрасту.
- 1.8 Обучающимся категорически запрещается:
- Приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
 - Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
 - Отрабатывать приемы вне спортивного зала без контроля тренера-преподавателя;
 - Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
 - Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие, как толкание, удары предметами, бросание чем-либо, очень быстрый бег.
- 1.9 Запрещается курение во всех помещениях Учреждения и на ее территории.
- 1.10 Обучающиеся берегут имущество Учреждения, а также всех лиц, находящихся в здании и на территории Учреждения.
- 1.11 Обучающиеся Учреждения в любом месте ведут себя достойно, чтобы не уронить авторитет родителей и школы.
- 1.12 Нарушение данных Правил и Устава школы влечет за собой взыскание в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом и локальными актами Учреждения.
- 1.13 Данные Правила доводятся до сведения обучающихся на собраниях, размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения [http:// www.judospartak.ru](http://www.judospartak.ru)

ІІ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКАХ

- 2.1 Обучающиеся снимают уличную обувь, складывают ее в пакет, проходят в раздевалки, надевают спортивную форму.
- Девочкам разрешается раздеваться в раздевалке восстановительного центра.
- 2.2 В раздевалке нельзя толкаться, прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.

- 2.3 После окончания тренировки занятия все обучающиеся организованно выходят в раздевалку. В течение 15 минут они должны переодеться и покинуть специализированные зоны Учреждения.
- 2.4 Тренер -преподаватель присутствует при переодевании обучающихся и провожает их к выходу.
- 2.5 В раздевалках обучающиеся находятся только до и после тренировочного занятия по разрешению тренера-преподавателя и под его контролем.
- 2.6 Нахождение в раздевалках во время тренировочных занятий запрещено.

III. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ

- 3.1 Нельзя опаздывать на тренировочные занятия, пропускать их без уважительной причины.
- 3.2 Во время тренировочного занятия обучающимся нельзя выходить из спортивного зала, за исключением перерыва с разрешения тренера-преподавателя, выкрикивать, шуметь, отвлекать других обучающихся, мешать вести тренировочное занятие.
- 3.3 Во время тренировочного занятия обучающийся должен внимательно слушать объяснение и выполнять задания тренера- преподавателя. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
- 3.4 После объяснения нового материала тренером- преподавателем обучающийся может задать вопрос, если он что-то не понял во время объяснения.
- 3.5 Желание обучающегося задать вопрос тренеру- преподавателю, попросить тренера-преподавателя о чем-либо определяется поднятием руки.
- 3.6 Во время проведения соревнований соблюдает порядок и дисциплину в ожидании вызова судьей на выполнение упражнений, проведение боев и схваток, не нарушает правил проведения соревнований.
- 3.7 Обучающимся не разрешается во время тренировочных занятий, спортивных мероприятий пользоваться мобильными телефонами и жевать жевательную резинку.
- 3.8 В случае пропуска занятий обучающийся обязан предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать Учреждение.
- 3.9 В течение тренировочного занятия обучающийся имеет право уйти из Учреждения с разрешения тренера-преподавателя, в случае плохого самочувствия или получения травмы, письменной просьбы родителей отпустить до окончания тренировочного занятия.

IV. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, ВО ВРЕМЯ ПЕРЕЕЗДА К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОБРАТНО

- 4.1 Во время посещения театров, музеев, экскурсий, переезда к месту проведения соревнований и обратно обучающийся Учреждения должен вести себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорить свою семью, Учреждение и сопровождающего тренера-преподавателя, не создавать ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
- 4.2 В общественном транспорте обучающийся тихо разговаривает со своими товарищами, не мешает другим пассажирам, уступает место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам. Юноши уступают место женщинам.
- 4.3 Запрещается разговаривать во время театральных спектаклей и объяснений экскурсовода, шуршать, мешать окружающим, баловаться во время проведения соревнований.
- 4.4 Указания сопровождающего тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
- 4.5 Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.